

Règlement Open d'Appoigny 2024

Description :

L'association Fit-Body et l'organisateur Michel Gauthier vous invitent à l'Open d'Appoigny 2024 de Bodybuilding masculin et féminin. Ouvert à tous et sans distinction de Fédération.

Date et lieu :

L'événement à lieu le samedi 2 novembre 2024 à partir de 14h00, à l'Espace Culturel d'Appoigny

(22 route des Bries, 89380 Appoigny, sortie autoroute Auxerre nord).

Article 1 - Conditions générales :

- Ce règlement établi par les organisateurs s'applique sur l'ensemble de l'événement. Les organisateurs se réservent le droit de modifier le règlement à tout moment. Les participants seront informés de toutes les modifications le cas échéant.

Article 2 - Sécurité et bienséance :

- Tout objet, geste, musique, vidéo ou comportement à caractère raciste, sexiste, homophobe ou pornographique est interdit, tout comme toute incitation à la violence. Toute transgression de ces interdictions entraîne l'exclusion immédiate du ou des participants du concours. Chaque candidature sera soumise à un examen, de ce fait, l'organisation se donne le droit de refuser une candidature.
- Toute utilisation d'armes à feu, produits inflammables, explosifs, corrosifs pouvant nuire à autrui ou au matériel mis à votre disposition sont également interdits. Aucune dérogation ne sera faite.

Article 3 - Droit à l'image :

- En adhérants à ce présent règlement, les participants acceptent toute exploitation photographique, filmique et sonore pendant et après l'événement.

Article 4 - Sanctions et disqualifications :

- Les participants coupables d'agressions verbales ou morales, de comportements choquants à l'encontre du public, des organisateurs ou des autres participants se verront sanctionnés. Les sanctions peuvent aller de la disqualification à l'interdiction de participation aux concours ultérieurs. Par ailleurs, toute personne perturbant de façon répétée et interventionnelle le concours ou le déroulement de l'événement, ou portant atteinte au concours ou à ses participants encourt les mêmes sanctions.

Article 5 - Déroulement :

- La réception et l'enregistrement des participants avec pesée et toise (en maillot de bain), s'effectuera le **vendredi 1^{er} novembre 2024 de 16h à 19h30** et le **samedi 2 novembre 2024 de 9h30 à 12h30** à l'Espace Culturel d'Appoigny.
- Un enregistrement avec pesée + toise sera aussi possible
- La catégorie des participants sera déterminée et un N° de dossard sera attribué (le N° de dossard devant se trouver à gauche du maillot) **vendredi 1^{er} novembre 2024 et samedi 2 novembre 2024**.
- La musique des participants (Titres, artiste, Album, time code, ou clé usb...) doit être renseigné lors de l'enregistrement.

1er pas Bodybuilding	-75kg (posing)
1er pas Bodybuilding	+75kg (posing)
Bikini shape	-55kg (4 faces) pas de posing
Bikini shape	+55kg (4 faces) pas de posing
Mens Physique	-1,75m + 2kg (4 faces) pas de posing
Mens Physique	-1,75m + 2kg (4 faces) pas de posing
Classic Physique	-1,75m + 4kg (posing)
Classic Physique	+1,75m + 6kg (posing)
ENTRACTE & RESTAURATION	
Miss Figure	-35 ans (taille -100 x 90% du poids du corps)(posing)
Miss Figure	+35 ans (taille -100 x 90% du poids du corps) (posing)
Miss Wellness	4 faces (pas de posing)
Masters Bodybuilding	+70 ans (posing)
Masters Bodybuilding	+60 ans (posing)
Masters Bodybuilding	+50 ans (posing)
Masters Bodybuilding	+40 ans (posing)
ENTRACTE & RESTAURATION	
Junior Bodybuilding	-23 ans (posing)
Miss physique	Posing
Séniors Bodybuilding	-70kg (posing)
Séniors Bodybuilding	-80kg (posing)
Séniors Bodybuilding	-90kg (posing)
Séniors Bodybuilding	+90kg (posing)
Couples	Posing
Résultats et remise de prix	

Article 6 - Tenue et posing :

- **Tan sec obligatoire.**
- **Catégorie bodybuilding masculin (1^{er} Pas - Juniors - Séniors - Masters) :** Slip de bain uni, Bronzage naturel ou artificiel obligatoire (visage et corps), huile tolérée (avec discrétion), posing 1 min.
- **Men Physique :** Bermuda (pas de posing).
- **Athlète Classic Physique :** Boxer short noir hauteur 10-12 cm, posing 1 min.
- **Catégories d'âges (Juniors - Masters) :** Posing obligatoire
- **Athlètes Féminines :** Maillot de bain bikini 2 pièces (couleur uni), chaussures 10-12 cm obligatoire, 4 faces et poses imposées, **Sont interdits** : String, port de bijoux trop apparent (sont tolérés colliers, boucles, bracelets, bagues, bandeaux). Chaque candidature sera soumise à un examen, de ce fait, l'organisation se donne le droit de refuser une candidature.
- **Miss Figures et Miss Physiques :** Posing 1m30
- **Catégorie couple :** Posing 1min 30

Article 7 - Présentations d'ensemble des Athlètes :

Catégories	Semi-contracté	Poses imposées
Bodybuilding masculin (1^{er} pas –juniors-séniors-masters-couples)	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Face ❖ Profil droit ❖ Dos ❖ Profil gauche ❖ Face 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Double Biceps de face ❖ Dorsaux de face ❖ Pose de Cage de profil ❖ Pose Triceps de profil ❖ Double Biceps de dos ❖ Dorsaux de dos + Mollet ❖ Abdominaux Cuisses de face ❖ Pose du Plus Musclé de face
Classic Physique	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Face ❖ Profil droit ❖ Dos ❖ Profil gauche ❖ Face 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Double Biceps de face ❖ Dorsaux de face ❖ Pose de cage ❖ Pose Triceps ❖ Double Biceps de dos ❖ Dorsaux de dos ❖ Abdominaux Cuisses ❖ Pose Classic Physique au choix
Miss Physique	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Face ❖ Profil droit ❖ Dos ❖ Profil gauche ❖ Face 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Double Biceps de face ❖ Dorsaux de face ❖ Pose de Cage ❖ Pose Triceps ❖ Double Biceps de dos ❖ Dorsaux Dos ❖ Abdominaux Cuisses
Mens Physique	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Face main à la taille ❖ Profil droit main à la taille ❖ Dos main à la taille ❖ Profil Gauche main à la taille ❖ Face main à la taille 	
Bikini Shape - Miss Wellness	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Face ❖ Profil droit ❖ Dos ❖ Profil gauche ❖ Face 	
Miss Figure	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Face ❖ Profil droit ❖ Dos ❖ Profil gauche ❖ Face 	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Double Biceps de face ❖ Pose de cage ❖ Pose Triceps ❖ Double Biceps de dos ❖ Abdominaux Cuisses

Article 8 - Récompenses :

- **Coupes et médailles** pour tous les concurrents des 22 catégories.

- Une **sélection France A C F / N A C** sera faite pour participer à **Mr/Miss Univers NAC** le **samedi 30 Novembre 2024** en **Allemagne à Cuxhaven**, et à cette occasion 2 nuits d'Hôtels (avec petit déjeuner) seront **offertes**.
- L'inscription avec son règlement est indispensable, en suivant le formulaire d'inscription (voir dernière page) avant le 30 octobre 2024.

- Frais d'inscription Athlètes **60€** :
 - à joindre avec le formulaire par chèque à l'ordre de **Fit-Body Michel Gauthier** et à envoyer par courrier au **8 rue du pont, 89380 Appoigny**.
 - ou par email : a-c-f.president@laposte.net avec un virement bancaire
IBAN : FR 76 1100 6401 0024 5902 6316 465

Article 10 - Entrée :

- L'événement est ouvert au public au tarif de **20€/Personne**
- Réservation non remboursable

Article 11 - Hôtels à proximité d'Appoigny (1 Km) :

- Hôtel 1ère classe
- Hôtel Cerise
- BB Hôtel
- Hôtel Campanile
- Quick Palace

Article 12 - Restauration et vente :

- Une buvette sera sur place (sandwichs, boissons, café)
- Stand diététique
- Vente de vêtements

Article 13 - Contact : Michel Gauthier, Tél : 06.89.55.01.47 - Email : a-c-f.president@laposte.net

Bulletin d'inscription Open d'Appoigny 2024

Je soussigné(e)(s) :

Nom et Prénom :

Adresse :

Code postal et Ville :

Téléphone : E-mail :

Date de Naissance :/...../.....

Taille : Poids de Corps :

- Photos d'identité + carte d'identité à joindre au formulaire

- Vestiaire réservé aux athlètes (maximum 1 accompagnateur par athlète)

- Certificat médical à joindre (obligatoire)

- Déclare avoir pris connaissance et accepté le règlement de ce Concours, et dégage les organisateurs de toutes responsabilités en cas de non-respect de ces règles

- J'autorise toute exploitation photographique, filmique et sonore pendant et après l'événement.

- Un email de confirmation de votre inscription vous sera envoyé.

Inscription en tant qu'athlète

Et je joins mon paiement de 60€

Entrée public

Et je joins mon paiement d'un montant de 20€

Et je joins mon paiement de _____ €

Par chèque à l'ordre de l'association Fit-Body Michel Gauthier

Par virement à l'association Fit-Body (FR76 1100 6401 0024 5902 6316 465)

Je choisis ma catégorie :

<input type="checkbox"/> 1 ^{er} pas -1,75m (posing)	<input type="checkbox"/> Miss Wellness : (pas de posing)
<input type="checkbox"/> 1 ^{er} pas +1,75m (posing)	<input type="checkbox"/> Miss Physique : (posing)
<input type="checkbox"/> Couple (posing)	<input type="checkbox"/> Masters : + 70 ans (posing)
<input type="checkbox"/> Bikini Shape : - 55 KG (4 faces) pas de posing	<input type="checkbox"/> Masters : + 60 ans (posing)
<input type="checkbox"/> Bikini Shape : + 55 Kg (4 faces) pas de posing	<input type="checkbox"/> Masters : + 50 ans (posing)
<input type="checkbox"/> Mens Physique : - 1,75 m + 2 Kg 4 faces (pas de posing)	<input type="checkbox"/> Masters : + 40 ans (posing)
<input type="checkbox"/> Mens Physique : + 1,75 m + 2 Kg (pas de posing)	<input type="checkbox"/> Juniors : - 23 ans (posing)
<input type="checkbox"/> Classic Physique: - 1,75 m + 4 Kg (posing)	<input type="checkbox"/> Séniors : - 70 Kg (posing)
<input type="checkbox"/> Classic Physique: + 1,75 m + 6 Kg (posing)	<input type="checkbox"/> Séniors : - 80 Kg (posing)
<input type="checkbox"/> Miss Figure : -35 ans Taille - 100x90% poids de corps (posing)	<input type="checkbox"/> Séniors : - 90 Kg (posing)
<input type="checkbox"/> Miss Figure : +35 ans Taille - 100x90% poids de corps (posing)	<input type="checkbox"/> Séniors : + 90 Kg (posing)

Fait à le/..../.....

Signature suivie de la mention "Lu et approuvé" :

